

cuarenta días de artevivo
taller instalación de danza plástica©mrm2019
con Myrna Renaud **7 A 9:30 PM** **PUNTUAL**

Myrna ocupará la primera planta de **Taller Libertá**, sede de esta *cuarentena*, en la calle Pablo Casals número 66 en Mayagüez.

Talleristas y público visitarán y poblarán el hábitat con acciones, elementos concretos y opiniones.

El asunto = la premisa conceptual = el espacio, tiene un piso de cemento que atenta a la salud y seguridad para/con/del trabajo movimental,

MÁS:

Convertiremos el problema en reto. Su transmutación = invitación al laburo.

Inspiración = creación = una solución práctica = propuesta de experimento que aúne cuerpos, ideas, acciones, estructuras y memorias para la danza plástica hasta el 30 de septiembre:::

POR TANTO:

Uno: El calzado deportivo = cuantos más pares traigas mejor = personales, prestados, encontrados, donados, recauchados, desperejados...para usar, compartir y contribuir a la instalación hasta el 30 de septiembre...

Dos: Una bolsa de hielo = en tu neverita personal = en la nevera colectiva...material para la aplicación en articulaciones y grupos musculares en pro de la salud y la seguridad antes de su cambio a un estado líquido +++ diálogo de cierre diario = fundamentos de anatomía y kinesiología aplicada, terapia de toque y de frío...

Tres: Toallas y telas absorbentes = usadas = viejas = grandes = pequeñas = feas = bonitas = nuevas...para contribuir a la instalación hasta el 30 de septiembre...

Proceso = experimento = práctica = técnica = métodos = sistemas = improvisación = visualización = sudor y cuerpo = composición arquitectónica y sónica = abrir puertas cada 5 días = documentar = preguntar = producir, encontrar, gestionar y construir objetos para instalación = invitar a talleristas participantes a partir de los 16 años = incluir a personas de habilidades mixtas/diferentes/especiales ...para contribuir a la instalación hasta el 30 de septiembre...

**ejerce tu curaduría = experimenta cada unidad =
aterriza el / los día / s que te plazca / n**

10 días de pie 22 - 31 de agosto

activar el perímetro

10 días por el suelo 1 - 10 de septiembre

depósito, arrastre y torneo de huesos y músculos

10 días soneando 11 - 20 de septiembre

rumba, guaguancó y disparate

10 días en quietud y silencio 21 - 30 de septiembre

la grandeza de lo pequeño = forma y respiración

consúltame y pregúntame = myrna renaud, ensitudanza@gmail.com

publicaré un número de móvil el 29 de mayo

INVERSIÓN POR SESIÓN =

de acuerdo a tu ingreso o presupuesto = 10 a 7 \$

MENÚ DE TRUEQUE

**Terapia de masaje de dos horas = reflexología o craneo-sacral o reiki o luz
colorpuntura o combinación de éstas técnicas) = 10 sesiones de taller**

Almuerzo vegetariano = 1 sesión de taller

PRODUCCIÓN = [En Situ Danza](#) Y [Vueltabajo](#)