

((((cuarenta días de artevivo taller instalación de danza plástica@mrm2019 con Myrna Renaud 7 a 9:30 pm puntual Myrna ocupará la primera planta de Taller Libertá, sede de esta cuarentena, en la calle Pablo Casals número 66 en Mayagüez. Talleristas y público visitarán y poblarán el hábitat con acciones, elementos concretos y opiniones. El asunto = la premisa conceptual = el espacio, tiene un piso de cemento que atenta a la salud y seguridad para/con/del trabajo movimental, MÁS: Convertiremos el problema en reto. Su transmutación = invitación al laburo. Inspiración = creación = una solución práctica = propuesta de experimento que aúne cuerpas, ideas, acciones, estructuras y memorias para la danza plástica hasta el 30 de septiembre::: POR TANTO: Uno: El calzado deportivo = cuantos más pares traigas mejor = personales, prestados, encontrados, donados, recauchados, desperejados...para usar, compartir y contribuir a la instalación hasta el 30 de septiembre... Dos: Una bolsa de hielo = en tu neverita personal = en la nevera colectiva...material para la aplicación en articulaciones y grupos musculares en pro de la salud y la seguridad antes de su cambio a un estado líquido +++ diálogo de cierre diario == fundamentos de anatomía y kinesiología aplicada, terapia de toque y de frío... Tres: Toallas y telas absorbentes = usadas = viejas = grandes = pequeñas = feas = bonitas = nuevas...para contribuir a la instalación hasta el 30 de septiembre... Proceso = experimento = práctica = técnica = métodos = sistemas = improvisación = visualización = sudor y cuerpo = composición arquitectónica y sónica = abrir puertas cada 5 días = documentar = preguntar = producir, encontrar, gestionar y construir objetos para instalación = invitar a talleristas participantes a partir de los 16 años = incluir a personas de habilidades mixtas/diferentes/especiales ...para contribuir a la instalación hasta el 30 de septiembre... ejerce tu curaduría = experimenta cada unidad = aterriza el / los día / s que te plazca / en 10 días de pie 22 - 31 de agosto activar el perímetro 10 días por el suelo 1 – 10 de septiembre depósito, arrastre y torneo de huesos y músculos 10 días soneando 11 – 20 de septiembre rumba, guaguancó y disparate 10 días en quietud y silencio 21 – 30 de septiembre la grandeza de lo pequeño = forma y respiración consúltame y pregúntame = myrna renaud, ensitudanza@gmail.com I N V E R S I Ó N P O R S E S I Ó N = de acuerdo a tu ingreso o presupuesto = 10 a 7 \$ M E N Ú D E T R U E Q U E Terapia de masaje de dos horas = reflexología o craneo-sacral o reiki o luz colorpuntura o combinación de éstas técnicas) = 10 sesiones de taller Almuerzo vegetariano = 1 sesión de taller P R O D U C C I Ó N = En Situ Danza Y Vueltabajo)))